



## Программа для улучшения состояния дыхательных путей и иммунитета

Укрепление иммунитета в настоящее время является ключевым фактором в поддержании здоровья. Благодаря благоприятному климату, Марианские Лазни специализируется на лечение дыхательных путей. В лечении используется Лесной источник, это соленая щелочная минеральная вода, которая используется для питьевого лечения, ингаляций и минеральных ванн.

### Цели санаторно-курортного лечения:

- Улучшение вентиляции дыхательных путей
- Восстановление надлежащей механики дыхания (движение ребер, дыхательные мышцы)
- Улучшение общего иммунитета организма
- Устранение патогенных факторов окружающей среды (аллергены, пыль, эмоциональная нагрузка)

Из лечебных процедур мы используем ингаляции Лесного источника, дыхательные упражнения, минеральные ванны для улучшения циркуляции крови, углублённое дыхание и повышение защиты организма. Хороший эффект даёт также кислородная терапия, которая улучшает оксигенацию и расширяет кровеносные сосуды, улучшает эластичность легочной ткани и улучшает иммунитет. Для повышения иммунитета также важна сбалансированная диета, содержащая витамины, минералы, омега-кислоты и общее расслабление организма.

### Недельная программа в 4\* отелях в Марианских Лазнях (Центральные Лазни / Звезда / Пацифик):

- 7х проживание с полупансионом
- 1х основной осмотр врача в начале и в конце лечения
- 3х минеральная ванна
- 3х сухая углекислая ванна
- 2х частичный массаж
- 1х гидроджет
- 3х кислородная терапия
- 3х дыхательные упражнения
- 5х ингаляция минеральной водой
- питьевой курс, прогулки на природе, плавание и сауна

Главврач Ружена Ванькова: "Наш курорт действительно укрепит ваш иммунитет."

**Цена:** на человека в двухместном номере Superior **574 EUR** за неделю  
на человека в одноместном номере Superior **644 EUR** за неделю

**Срок действия:** с 25.5.2020 по 30.9.2020

**Контакт:** reservation.cz@cz.ensanahotels.com  
Tel.: +420 354 655 501-9, [www.ensanahotels.com](http://www.ensanahotels.com)